

Programme / fiche pédagogique : Formation Extensions de cils 21 H

Public visé : Cette certification s'adresse aux professionnels de la beauté, tels que les esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes ongulaires, souhaitant développer et certifier leurs compétences en pose d'extensions de cils. Elle leur permet d'élargir leur champ d'expertise en maîtrisant les différentes techniques (cil à cil, volume russe, mixte), tout en respectant les normes d'hygiène et de sécurité essentielles à cette prestation.

Objectif(s) pédagogique (s) : La certification "Appliquer les techniques d'extensions de cils" atteste des compétences professionnelles nécessaires pour réaliser une pose d'extensions de cils, incluant les techniques cil à cil, volume russe et mixte. Elle englobe toutes les étapes essentielles, de l'identification des besoins du client au résultat final, en passant par le respect des normes d'hygiène et de sécurité, le choix des extensions adaptées, ainsi que les techniques de pose. Elle permet également d'acquérir les compétences nécessaires pour conseiller la clientèle sur l'entretien et la durabilité des extensions.

Pré-requis à la formation :

Justifier d'au moins 1 an d'expérience professionnelle dans l'un des métiers visés par la certification ou

Être engagé dans un projet d'installation en tant que professionnel indépendant du secteur esthétique, visant à proposer des services incluant, entre autres, l'extension de cils.

Pré-requis à la certification :

Avoir suivi la totalité de la formation

Lieux : Selon le lieu de la formation choisie

Pour toute situation d'handicap merci de nous contacter notre référent handicap au **06.59.75.37.49** pour l'organisation

Délais d'accès

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 14 jours avant le début du module et en fonction des places restantes.

Compétences attestées :

C.1 Accueillir le client dans un espace dédié en interrogeant de manière ciblée sur ses besoins, attentes et habitudes en prenant en compte si d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap dans le but de lui proposer la pose de cils la plus adaptée et sécurisée

C.2 Assurer le respect des règles d'hygiène tout au long de la prestation de pose de cils en nettoyant et en désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, en contrôlant l'état des équipements afin de les renouveler si nécessaire, garantissant ainsi des conditions optimales de sécurité et d'hygiène.

C.3 Sélectionner les extensions de cils en tenant compte des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la courbure et le type de volume désiré (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels, afin d'assurer un résultat esthétique harmonieux, durable et confortable, préservant la santé des cils naturels.

C.4 Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer

toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité.

C.5 Isoler les cils inférieurs en appliquant des patches oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée.

C.6 Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client.

C.7 Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client.

C.8 Effectuer la dépose des extensions de cils en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité, en utilisant des produits spécifiques et la technique appropriée pour dissoudre la colle sans agresser les cils naturels afin de préserver la densité et la santé des cils tout en assurant un retrait efficace et sans risque de fragilisation.

C.9 Conseiller le client sur l'entretien des cils en lui indiquant les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

Résultats attendus

- Pratique des techniques d'extensions de cils (cil à cil, mixte, volume russe)
- Capacité à travailler en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.
- Validation des compétences pratiques pour obtenir la certification RS 7238

Moyen d'encadrement et méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

Elle est organisée pour un effectif maximum de 8 stagiaires par formateur.

Apport théorique ; plans de travail, matériel d'hygiène et d'asepsie ainsi que les produits nécessaires à l'apprentissage sont mis à la disposition du stagiaire pendant la formation

Modalités de suivi et d'évaluation :

Feuille d'émargement par demi-journée ; Attestation réalisation.

Les épreuves pour accéder à la certification sont :

- Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples.
- Mise en situation professionnelle sur un modèle réel volontaire sous forme de tirage au sort.

Le jury de certification est composé du responsable pédagogique de LS Académie et de deux professionnels externes à la certification spécialisés dans le domaine de l'extension de cils.

Mise à jour le 15/05/2026