

## Programme / fiche pédagogique : Formation prothésie onguulaire 35H

### Profil des bénéficiaires

#### Pour qui :

Esthéticiens, professionnels de la beauté tels que les techniciens en cils, coiffeurs, maquilleurs etc  
Souhaitant développer des compétences spécifiques inhérentes à la prothésie onguulaire et à  
l'apparition de toutes nouvelles techniques.

### Prérequis

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la  
certification (métiers de la beauté)

### Délais d'accès

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 15 jours avant le  
début du module et en fonction des places restantes.

### Objectifs de la formation

- Définir le projet en prothésie onguulaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client
- Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débiter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée
- Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse
- Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit, en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole

adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée

- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite "classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle nature
- Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps
- Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client
- Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel
- Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle
- Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle



## Déroulé de la formation

### Jour 1

- Matin 9h à 12h : Présentation - Les produits et le matériel - Hygiène, Les maladies des ongles - Les clients - Théorie sur la préparation des ongles et du renforcement
- 12H à 13h - Pause déjeuner
- Après-midi 13h à 17h : Pratique de la préparation des ongles et du renforcement

### Jour 2

- Matin 9h à 12h : Théorie sur les techniques d'extension des ongles, suivie de la mise en pratique.
- 12H à 13h - Pause déjeuner
- Après-midi 13h à 17h : Théorie sur les techniques de construction, suivie de la mise en pratique.

### Jour 3

- Matin 9h à 12h : Théorie sur les techniques de limage, suivie de la mise en pratique.
- 12H à 13h - Pause déjeuner
- Après-midi 13h à 17h : Théorie sur les techniques de nail art, suivie de la mise en pratique.

### Jour 4

- Matin 9h à 12h : Théorie sur les techniques de remplissage, suivie de la mise en pratique.
- 12H à 13h - Pause déjeuner
- Après-midi 13h à 17h : Théorie sur la technique de dépose, suivie de la mise en pratique.

### Jour 5

- Matin 9h à 12h : Réalisation d'une pose complète sur une seule main, comprenant l'extension de l'ongle selon la méthode choisie et un nail art personnalisé au choix.
- 12H à 13h - Pause déjeuner
- Après-midi 13h à 17h : QCM et réalisation d'une pose sur modèle

MJP Formation  
137 RUE JOLIOT CURIE - 69005 LYON  
SIRET 948 979 562 00014

Organisme de formation enregistré sous le numéro 84692083069 auprès du Préfet de région AURA

À noter : l'ordre des techniques n'est pas fixe, le programme est susceptible d'être modifié selon le rythme et l'avancé des stagiaires.

### **Suivi de l'exécution et évaluation des résultats**

- Quiz réguliers durant la formation présentielle
- Feuille d'émargement
- Entraînement pratiques sur modèles et/ou sur soi

### **Ressources techniques et pédagogiques**

- Les cours se déroulent exclusivement en présentiel, en groupe.
- À l'entrée de la formation, vous recevrez un accès au cours numérique contenant l'intégralité des cours théoriques.
- Nous disposons d'une salle dédiée exclusivement à la pratique de la prothésie ongulaire, équipée de matériel professionnel.
- Le matériel et les produits nécessaires à la formation seront fournis aux stagiaires.
- Les travaux pratiques incluent des exercices sur vous-même, en binôme avec d'autres stagiaires, et sur de vrais modèles que le centre se charge de fournir.

### **Modalités de certification**

#### Résultats attendus à l'issue de la formation

- À l'issue de la formation, les participants seront capables de réaliser des prestations complètes et professionnelles en prothésie ongulaire, en respectant les normes d'hygiène, de sécurité et les techniques adaptées à chaque demande. La validation des compétences acquises se fera à travers deux évaluations : Un examen écrit sous forme de questionnaire à choix multiples (QCM) d'une durée de 20 minutes, permettant d'évaluer les connaissances théoriques. Une mise en situation professionnelle sur modèle réel, consistant à réaliser une prestation complète sur les deux mains d'un volontaire. Cette épreuve pratique dure 3 heures et permet d'évaluer la maîtrise des techniques enseignées. En cas de réussite à ces évaluations, les participants recevront une Certification de Compétences Professionnelles, attestant de leur aptitude à exercer des prestations en prothésie ongulaire dans un cadre professionnel.

#### **Modalité d'obtention**

- Obtentions par certification. En cas de réussite à l'examen, le centre certificateur LS ACADEMIE vous transmettra un certificat officiel RS7014 par e-mail via la plateforme Certiplace. En cas d'échec, vous serez invité à vous représenter à l'examen

### **Capacité d'accueil**

Entre 3 et 6 apprenants maximum.

### **Accessibilité**

MJP Formation  
137 RUE JOLIOT CURIE - 69005 LYON  
SIRET 948 979 562 00014

Organisme de formation enregistré sous le numéro 84692083069 auprès du Préfet de région AURA

Pour toute situation d'handicap merci de nous contacter notre référent handicap au 06 59 75 37 49 pour l'organisation.

MJP Formation  
137 RUE JOLIOT CURIE - 69005 LYON  
SIRET 948 979 562 00014

Organisme de formation enregistré sous le numéro 84692083069 auprès du Préfet de région AURA